

## Manchmal kommt er in Versuchung...

**ZÜRICH** Die Chippendales kommen mit ihrer «Forever Sexy Tour» ins Volkshaus

**Der 35-jährige Texaner Bryan Cheatham ist einer der «Chippendales», die auf der «Forever Sexy-Tour» Frauen in Ekstase versetzen. Die Züri Rundschau fühlte dem Beau im Vorfeld zu seinem Auftritt im Volkshaus auf den Zahn.**

**Züri Rundschau:** Bryan, die Chippendales versetzen mit ihrer Striptease-, Gesangs- und Tanz-Performance Frauen in der ganzen Welt in höchste Verückung. Warum funktioniert die Show seit ihrer Gründung 1979 immer noch?

Bryan Cheatham: Die Chippendales haben Erfolg, weil sie erkannt haben, wovon Frauen träumen. Wir geben ihnen das, was sie brauchen: eine grossartige erotische Show mit guten Typen, die nicht nur einen tollen Body sondern auch viel Ausstrahlung haben. Natürlich gibt es auch gewisse Trends, denen wir entgegenkommen.

**Zum Beispiel?**

In den Achtziger-Jahren waren ganz knappe G-Strings in. Das hat sich überholt. Heute tragen wir lässigere und sportlichere Unterwäsche wie Boxershorts.

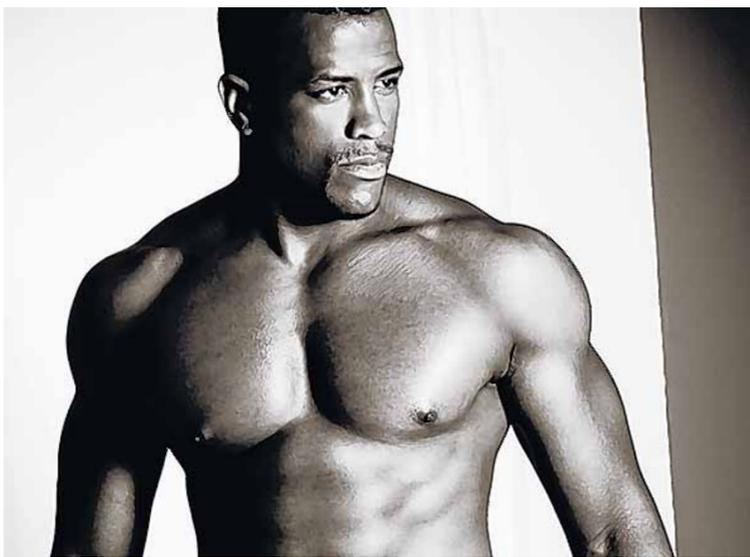
**Was braucht es ausser einem perfekten Body, um ein Chippendale zu werden?**

Wir sind alle vom Typ her sehr verschieden und bringen unsere spezifischen Eigenheiten und Charaktere auch in die Show ein. Bloss mit gutem Aussehen kann man eine Frau nicht hinreissen, sie will mehr. Wir werden in unserer Show jedem Geschmack gerecht und regen unterschiedlichste Fantasien an.

**Sie sind seit 10 Jahren bei den Chippendales. Was ist das Spezielle an den Schweizerinnen?**

Dank der Show konnte ich um die ganze Welt reisen und die Schweiz gehört zu meinen liebsten Destinationen. Die Schweizerinnen sind vom Naturell her anfänglich oft etwas scheu und zurückhaltend. Bei uns haben sie die Chance, mal richtig aus sich rauszugehen. Und das machen sie auch. So heftig, wie ich das kaum woanders erlebt habe. Mamma mia! Für uns Chippendales ist es ein ganz besonderer Reiz, in Zürich aufzutreten.

**Wie viel Zeitaufwand brauchen Sie**



Bryan Cheatham ist einer der Chippendales, die im Oktober auf der «Forever-Sexy-Tour» im Volkshaus Zürich auftreten  
Bild: zVg

**pro Tag, um Ihren fast überirdisch perfekten Body (auf 180 cm verteilte 95 kg reine Muskelmasse) in Form zu halten? Können Sie uns ein paar Tipps geben?**

Diese Frage stellt man mir immer wieder. Aber leider gibt es keine einfache Lösung. Fact ist: Ich trainiere pro Woche fünfmal 1.5 Stunden im Gym. Dazu kommen Cardiotraining und 2-stündige Proben für die Show. Wenn wir ein neues Programm einstudieren, üben wir 7 bis 8 Stunden täglich und geraten dabei an unsere Grenzen. Auch kulinarische oder alkoholische Exzesse liegen nicht drin. Ein Cheeseburger ist mal erlaubt, aber selten. Wer ein Chippendale sein will, braucht absolute Disziplin.

**Finden Sie sich selber schön?**

Schönheit liegt im Auge des Betrachters. Wenn die Frauen mich gut aussehend finden, ist das natürlich schmeichelhaft. Ich selber sehe mich jeden Tag im Spiegel und finde mich normal.

**Hat nebst der Arbeit am guten Look und der Stageperformance überhaupt noch etwas anderes Platz im Leben eines Chippendales?**

Ja, alle von uns haben Hobbys. Ich bin Sänger, komponiere meine eigenen Lieder, gebe auch Konzerte und trete im Fernsehen auf. In der aktuellen Show singe ich live in der Chippendales-Band und die Ladys werden einige meiner Lieder zu hören bekommen.

**Was geht Ihnen durch den Kopf, wenn Sie sich Abend für Abend vor kreischenden Frauen entblät-**

**tern?**

Ich konzentriere mich immer ganz und gar auf den Moment und unser Ziel, Frauen zu unterhalten und zu gefallen. Es macht einfach irrsinnig Spass, sie aufzuheizen und ihre Fantasien zu beflügeln.

**Bekommen Sie nach den Shows eindeutige Angebote?**

Ja. Aber das ist privat, darüber spreche ich nicht (lacht).

**Geraten Sie da nicht manchmal in Versuchung?**

Natürlich. Nach den Shows gibt es ja immer ein Meet and Greet mit einigen Zuschauerinnen. Das geniesse ich enorm...

**Haben Sie eine Freundin?**

Nein, ich bin Single. Weil ich mit den Chippendales seit vier Jahren ständig auf Tournee bin, ist es fast unmöglich, eine feste Beziehung aufrechtzuerhalten.

**Es gibt also noch Hoffnung für die Schweizerinnen?**

Ja.

*Interview: Ursula Burgherr*

### Sind Sie mit dabei!

Wir verlosen für den Auftritt der Chippendales im Volkshaus Zürich – wahlweise am 2. oder 3. Oktober 2014 (jeweils 20 Uhr) – 1 x 2 Tickets. Senden Sie eine E-Mail mit dem Kennwort «Forever Sexy» an [redaktion@zueri-rundschau.ch](mailto:redaktion@zueri-rundschau.ch) und erleben Sie die erfolgreichste Männer-Strip-Show live. Viel Glück!

## Mr. Groove in Zürich

**ZÜRICH** Er arbeitete mit Herbert Grönemeyer, managte Dynamite Deluxe und covert Songs von Nena - Jan Delay ist ein Tausendsassa und das extrem erfolgreich. Und nun ist es endlich soweit. Jan Delay und die Disco No. 1 sind zurück! Sie haben sich Leder und Nieten an ihre Anzüge geheftet und ein bombastisches Rockalbum aufgenommen. Rock, zu dem Mädchen tanzen wollen. Nun machen sie sich endlich wieder auf den Weg, um mit neuem Sound sämtliche Ortschaften im deutschsprachigen Raum wegzupusten. In gewohnt

glamouröser Abriss-Manier. Mit Background-Chor (Delaydies), Bläsern (Jonny Blazers) und allem Zipp und Zapp!

### Ticketverlosung

Für das Konzert von Jan Delay & Disco No. 1 vom 29. September 2014, 20 Uhr, in der Maag Halle Zürich, verlosen wir 1 x 2 Tickets. Senden Sie das Kennwort «Jan Delay» an [redaktion@zueri-rundschau.ch](mailto:redaktion@zueri-rundschau.ch)



Jan Delay mischt Zürich auf  
Bild: zVg

## Züri Gsund & Fit.

Tipps rund um Gesundheit und Sport.



REHAPRAXIS

Bederstrasse 80  
8002 Zürich  
Tel: 043 558 14 00  
[www.rehapraxis.ch](http://www.rehapraxis.ch)



Cleiton Bonifacio de Jesus  
Med. Masseur EFA  
Personal Trainer

### Schulterschmerzen:

Eine chronische Verspannung der Muskulatur des Schultergürtels kann eine Ursache für Schulterschmerzen sein. Oft tritt dies bei Personen in einem sitzenden Beruf auf, die viel mit nach vorn gebeugtem Kopf und Oberkörper arbeiten. Auch sportliche Aktivitäten, die eine hohe Belastung der Schulter fordern, können Ursachen von Schmerzen sein.

### Selbsthilfe:

Achten Sie auf Ihre Ergonomie am Arbeitsplatz, um Beschwerden vorzubeugen. Die richtige Höhe von Tisch und Stuhl, der richtige Abstand zur Tastatur sowie eine Handballenaufgabe vor der Tastatur sind wichtige Faktoren für eine gesunde Haltung im Büroalltag. Versuchen Sie viel Bewegung in ihre Schulter zu bringen, stehen Sie auf und bewegen Sie Ihren gesamten Schultergürtel bewusst durch. Therapie:

Wichtig ist, ein gezielter und gleichmässiger Aufbau der Muskulatur des Schultergürtels. Zudem kann durch eine adäquat ausgeführte medizinische Massage die Muskulatur passiv gedehnt und Triggerpunkte gelöst werden. Dies führt in vielen Fällen bereits zu einer Schmerzerleichterung.

### Bewegung:

Mit gezielten Muskelübungen können Sie Schulterschmerzen vorbeugen. Achten Sie beim Training darauf, dass ein ausgebildeter Trainer Sie berät und korrigiert. Falsches Training und Überlastung der Muskulatur führen eher zu Schulterschmerzen, als dass es hilft.

### Entspannung:

Die sinnvolle Balance zwischen Training und Entspannung ist unerlässlich. Ein warmes Bad oder ein Wärmekissen in den Nacken kann die Muskulatur entlasten und hilft beim Entspannen.

## Bitte beachten!

**LEICHTATHLETIK-EM ZÜRICH** Die Stadtpolizei Zürich und die Dienstabteilung Verkehr weisen darauf hin, dass es während den Leichtathletik-Europameisterschaften bis 17. August 2014 zu erheblichen Verkehrsbehinderungen und Wartezeiten in der Innenstadt sowie rund um das Stadion Letzigrund kommen kann. Für den Individualverkehr sind Umleitungen signalisiert. Es wird zudem dringend empfohlen, die Innenstadt sowie die Umgebung des Stadions Letzigrund grossräumig zu umfahren. Besucher der Wettkämpfe

werden gebeten, wenn möglich auf die Benützung der privaten Motorfahrzeuge zu verzichten und stattdessen auf die öffentlichen Verkehrsmittel umzusteigen. Die Rennen der Geherinnen und Geher sowie die Marathons finden in Teilen der Zürcher Innenstadt und in angrenzenden Gebieten statt. Damit diese Wettkämpfe durchgeführt werden können, erfolgen temporäre Strassensperrungen. Geschäften wird daher empfohlen, Lieferanten zu informieren und alternative Anlieferungsrouten und -zeiten mitzuteilen.



Begegnungen 2014

Menschen die etwas zu sagen haben

Gesund versichert

## Geheimwaffen der Kommunikation

Sanfte Strategien mit durchschlagender Wirkung

Vortragsdatum und Ort:

26.08.2014 Zürich ZH, Kongresshaus Zürich/Gartensaal, Gotthardstr. 8

Beginn: 20.00 Uhr

Eintritt: frei

Anmeldung: keine

In einem fesselnden Mix aus fachlich fundierten Fakten und interaktiven Experimenten macht Ihnen Leo Martin die Erfolgsfaktoren wirksamer Kommunikation sichtbar: unsere unterbewusst ablaufenden Denk- und Handlungsmuster. Lernen Sie die Geheimnisse fairer und anerkennender Kommunikation kennen, einzusetzen und zu schätzen!



Leo Martin  
Ex-Geheimagent, Kriminalist,  
Bestsellerautor

Durch intelligente Interaktionen überwindet Leo Martin die sonst übliche Distanz zwischen Vortragendem und Zuhörern. Seine interaktiven Demonstrationen machen Kommunikationstheorie erlebbar, führen zu Aha-Effekten und erlauben einen einfachen Transfer in die Praxis.

EGK-Gesundheitskasse Agentur Zürich  
Stampfenbachstrasse 48, 8006 Zürich  
Tel. 044 368 80 00, Fax 044 368 80 10  
[zuerich@egk.ch](mailto:zuerich@egk.ch), [www.egk.ch](http://www.egk.ch)