

Die Wirkung ist sofort spürbar

CosmoAcademy: Aktivierung der Selbstheilungskräfte – ganz einfach gemacht

In der neu gegründeten CosmoAcademy möchte die Japanerin Mamiko Tagutschi ihre langjährigen Kenntnisse und Erfahrungen weitergeben, die sie mit der Traditionellen japanischen Selbstheilungsmethode THJ gemacht hat. Dabei werden körpereigene Energien mit einfachen Übungen mobilisiert. Ein natürlicher und für alle Interessierten nachvollziehbarer Weg, um das physische und psychische Wohlbefinden zu verbessern.

Traditionelle japanische Heilkunst ist in Europa weniger bekannt als alternative chinesische Medizin, die in vielen Praxen und Spitälern erfolgreich angewendet wird. Beide Methoden basieren auf Jahrtausende altem Wissen. Im deren Zentrum steht die Aktivierung der Selbstheilungskraft, die jeder Mensch in sich trägt. Mamiko Tagutschi ist seit 1999 Mitglied des Schweizerischen Verbandes für Natürliches Heilen und verfügt unter anderem über Ausbildungen in Geistheilen sowie Reinkarnations- und Hypnosetherapie. Als erfolgreiche Geschäftsfrau im Sprachschulbereich zeigt sie einerseits Bodenständigkeit und verfügt andererseits über ein feines Gespür fürs Immaterielle. Nicht abgehoben sondern ganz natürlich wirkt



Bild: Ursula Burgherr

Mamiko Tagutschi richtet sich mit CosmoAcademy an Menschen, die ihre Selbstheilungskräfte mobilisieren und mehr Lebensqualität erreichen möchten

es, wenn sie zeigt, wie mit einfachen Übungen, die Elemente der Akupressur, Akupunktur und Massage in sich vereinen, Lebensenergie aufgenommen und für das eigene Wohlbefinden aktiviert werden kann.

Zum Überleben verholfen
Mamiko Tagutschi sprüht vor Energie. Wenn sie ihr Alter nennt (56), mag man es kaum glauben. Dabei waren ihre Lebensvoraussetzungen

äusserst ungünstig. Eine Babynahrunungsvergiftung zerstörte ihr Immunsystem. Sie litt unter zahlreichen Kinderkrankheiten und Typhus. Mit 38 – inzwischen zweifache Mutter – erkrankte sie erneut so schwer, dass sie sich einer Operation unterziehen musste. Unendliche Schmerzen und das Gefühl, dem Tode nahe zu sein, waren die Folge. Aber sie wollte nicht sterben, sondern für ihren Nachwuchs da sein.

«Mir stand ein zweiter Eingriff bevor, den ich ablehnte.» In dieser Zeit tiefsten Leidens – kein Arzt konnte Linderung verschaffen – suchte sie nach einem eigenen Weg, um zu Kräften zu kommen.

Auf uraltem Wissen basierend
Mamiko Tagutschi stiess auf ein Buch über die traditionelle japanische Selbstheilungsmethode mit der körpereigenen Energie «Ki» (TJH). Autor war ein Mediziner, der sogar Menschen mit als unheilbar geltenden Krankheiten zu neuer Gesundheit verholfen hatte. Fortan übte sie täglich nach den Lehren, die auf altem und tiefgründigem Wissen basieren; und fühlte sich zunehmend besser.

Seit vielen Jahren ohne Beschwerden
Weil Mamiko Tagutschi als Mutter und Berufsfrau wenig Zeit zur Verfügung stand, vereinfachte und ergänzte sie die Prozesse stetig. Seit bald 20 Jahren ist sie beschwerdefrei. Ihre Erfahrungen mit TJH möchte sie nun Menschen weitergeben, die selber Not leiden oder ganz einfach nach mehr Ausgeglichenheit im Alltag suchen.

Sich selber etwas Gutes tun
Die Selbstheilungsmethode TJH, die CosmoAcademy in verschiedenen

Seminaren vermittelt, lernt Teilnehmende, wie sie lebenswichtige Ki-Energie aktivieren, in die richtigen Bahnen leiten und damit alle Körperregionen sowie die Psyche speisen können. Die dazu erforderlichen Übungen sind unkompliziert und sofort anwendbar. Sie wirken positiv bei Stresssymptomen, frauentypischen Beschwerden, Störungen des Immunsystems, Konzentrationsschwäche, mangelnden Antriebskräften und vielem mehr. Man fühlt sich wohler, vitaler, jünger und attraktiver; sogar der Alterungsprozess kann verlangsamt werden. Tausenden von Menschen hat Mamiko Tagutschi bei Problemen verschiedenster Art Hilfe zur Selbsthilfe geboten. TJH ersetzt in keinem Fall einen Arzt, bietet aber einen natürlichen und sehr effizienten Weg, Körper und Seele Gutes zu tun.

Mamiko Tagutschi ist auch Geschäftsführerin von Cosmolingua und organisiert mit ihrem Team seit 25 Jahren Sprachreisen und -aufenthalte in der ganzen Welt.
Ursula Burgherr

CosmoAcademy, Wattstrasse 3, 8050 Zürich, Tel. 043 205 07 07, 076 385 01 54, mamiko.tagutschi@cosmoacademy.ch, www.cosmoacademy.ch

VERMISCHTES

e Zu verkaufen nahe Winterthur
Freist. neues 6½ Zi.-EFH
• Aussenwände mit 2 x Backsteinen
• Grosszügige Bauart 220 m² Wfl.
• 10 Gehminuten bis Bahnhof Islikon
• Land 576 m² / Preis Fr. 900 000.–
Tel. Mo–Sa bis 20.00 Uhr
071 913 36 70 www.e-arch.ch

Idealgewicht nach Blutanalyse
Diäten misslingen, Magenkrämpfe von Eiern, Milch, Brot und Co – geht es Ihnen ähnlich? Sie fühlen sich krank und können es sich nicht erklären? Bei einem unverbindlichen Gespräch beraten wir Sie gerne in unserer Praxis.
Naturheilpraxis Frodl-Frey
Junkerstr. 94 • 8238 Büsingen
Telefon: 052 - 7403776
www.naturheilpraxis-frodl.ch

e Zu verkaufen in Balterswil
Neues 5½-Zi.-EFH
• Am Südhang mit Weitsicht ruhige Lage!
• 190 m² Wfl. Wohnz. 41 m² mit Sitzplatz
• Grosse Doppelgarage direkt im Haus
• Land 632 m² / Preis Fr. 820 000.–
Tel. Mo–Sa bis 20.00 Uhr
071 913 36 70 www.e-arch.ch

e Zu verkaufen in Gibswil/ZH
Bauland für EFH
Ruhige, sonnige Hang-Lage! Vollerschlossene Parzellen/Rosenbergstr., 600 m² bis 900 m². Fr. 350.– pro m²
Tel. Mo–Sa bis 20.00 Uhr
071 913 36 70 www.e-arch.ch

Parkresidenz-Fehraltorf.ch
Wohn-Enthusiasten bekommen hier ihre Bühne
im Penthouse, im OG oder EG
planen mit professionellem Coaching bis Herbst 2010 ihr neues Heim
besitzen hochwertige Appartements mit innovativem Konzept, freier Statik und grosser Raumhöhe Bezug ab 2011/2012
www. ein Projekt der Wirmsperger Unternehmungen

niemehrallein.ch
Partnerwahl Beratungen
Partnersuche mit Herz und Verstand
• Ursula Schütz berät Sie:
• Kompetent / seriös / diskret seit 1995
• Vermittlung bis zum Erfolg!
• Ihr Glück ist unser Ziel!
Tel. 071 944 36 16 / www.niemehrallein.ch

Sämtliche **Malerarbeiten**, preiswert und zuverlässig. Tel. 076 319 80 79. www.malergeschaeftnova.ch

Schluss mit Leiden
Seit 1980 erfolgreiche Hilfe – bei Gewichtsabnahme, Rauchstopp, Alkoholproblemen, Migräne, Schmerzen, Warzen, Bettnässen, Prüfungen, Stress, Nervosität, Unsicherheit, Angst, Panik, Uebelkeit, Seelentiefs, Schlafstörungen, Akne, Ehe-, Partnerproblemen, Partnerrückführung, -suche, Schutz vor Negativem, Geschäftserfolg etc.
Tausende Referenzen unter www.fernhilfe.ch
Problembeschreibung, Farbfoto, Geburtsdatum zusenden. (auch ohne Wissen der Betroffenen) Das Honorar für 1 Monat Fernhilfe Fr. 150.-
☐ liegt bei (unbedingt nur per Einschreiben)
☐ zahle ich per Rechnung + Fr. 10.- Unkosten
Naturinstitut Kurt & Philomena Kuster
Belvederestr. 66, 8965 Berikon 056 - 648 20 57

W i l
Zu vermieten per 1. Okt. an der Bronschhoferstr. 20 schöne
3 1/2 Zi- Wohnung
Grosszügiger Ausbau, Disponibelraum, Eigene Waschmaschine/Tumbler, Garagenplatz, ohne Balkon
zentral, 5 Min. vom Bahnhof
Mietzins: Fr. 1460.00 exkl. NK
Interessiert?
regula@zehnder.ch

W i l
Zu vermieten per 1. Aug. an der Hubstrasse 60 grosse, helle
5 1/2 Zi- Wohnung
neue Küche und Bäder, sep. WC, mit Cheminee
5 Minuten vom Bahnhof
Mietzins: Fr. 2300.00 exkl. NK
Interessiert?
regula@zehnder.ch

dance point SUMMER PARTY - SA 3. JULI 2010 AB 11 UHR
im Jugendtreff Schwamendingen Winterthurerstrasse 504
DANCE SHOWS, WORKSHOPS, GETRÄNKE, MUSIK UVM...
MONTAG 19.00–20.00
DANTAO: DETLEF DI SOOST S FIT- & WELLNESS-WORKOUT
DIENSTAG 16.00–16.45
TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG für Kids ab 3 Jahren
DIENSTAG 16.45–17.30
HIP HOP/STREETDANCE für Kids ab 6 Jahren
DIENSTAG 17.30–18.30
HIP HOP/VIDEOCLIP für Teens & Twens ab ca. 12 Jahren
MITTWOCH 19.00–20.00
JAZZDANCE/FUNKYJAZZ ab ca. 16 Jahren
FREITAG 19.30–20.30
MIXED STYLE: HIP HOP/DANCE HALL/LATIN ab ca. 16 Jahren
Infos & Anmeldung unter:
DancePoint12
Daniela Jorge
Winterthurerstrasse 549
8051 Zürich
www.dancepoint12.ch / 079 882 80 92

«Ein Traum von einer Wohnung!»
Der heisse Draht zu Ihrem
Immobilieninserat: Tel. 043 299 60 30
www.zueri-rundschau.ch

Geniesser wählen COVER!
«Dank COVER kann Lea jetzt endlich gefahrlos auf dem Balkon spielen.»
Nr. 1 in der Schweiz
COVER®
Balkon + Sitzplatzverglasung
Ihr COVER-Regionalvertreter:
Ledas GmbH
COVER Balkon + Sitzplatzverglasung
Obermüllistrasse 15
8320 Fehraltorf
Tel. 044 954 39 71, Fax 044 954 39 72
admin@ledas.ch, www.ledas.ch